



## Kurz- Checkliste Arbeitsschutz

Wer vor der Durchführung einer bestimmten Tätigkeit die folgenden fünf Fragestellungen selbstkritisch durchgeht, kommt einer möglichen Gefährdung schnell er auf die Spur.

### 1. Was soll ich tun?

(Arbeitsauftrag/ -aufgabe)

- ▶ Habe ich einen klaren Arbeitsauftrag?
- ▶ Habe ich die Arbeitsaufgabe richtig verstanden?
- ▶ Reicht meine Qualifikation für diese Aufgabe?

### 2. Wer arbeitet mit mir zusammen oder in meiner Nähe?

(Arbeitskollegen/ -partner)

- ▶ Können wir arbeiten, ohne uns gegenseitig zu gefährden oder zu stören?
- ▶ Kann ich mich mit meinen Kolleginnen und Kollegen verständigen?
- ▶ Kann ich im Zweifelsfall Unterstützung bekommen?

### 3. Wie soll ich die Arbeit durchführen?

(Arbeitsmittel/ -geräte)

- ▶ Sind die Arbeitsmittel und -geräte in Ordnung?
- ▶ Bin ich im Umgang mit ihnen unterwiesen worden?
- ▶ Trage ich die richtige Schutzkleidung? Ist diese in Ordnung?

### 4. Wo soll ich arbeiten?

(Arbeitsort/ -umgebung)

- ▶ Habe ich an diesem Ort, in dieser Arbeitsumgebung schon einmal gearbeitet?
- ▶ Kenne ich die besonderen Gefährdungen der Arbeitsumgebung?
- ▶ Kenne ich den Fluchtweg? Weiß ich, wo sich der Feuerlöscher befindet?

### 5. Wozu soll ich den Arbeitsauftrag bzw. die Arbeitsaufgabe durchführen?

(Arbeitsergebnis/ -zusammenhang)

- ▶ Kenne ich die Bedeutung meiner Arbeit für die Kollegen und den Betrieb?
- ▶ Ist mein Arbeitsergebnis für andere sicher?
- ▶ Habe ich meinen Arbeitsplatz sauber und aufgeräumt hinterlassen?

Wer alle Fragen mit einem überzeugten **Ja** beantworten kann, befindet sich auf einem guten und sicheren Weg. Wer eine Frage mit **Nein** beantworten muss, sollte zunächst die Führungskraft, Kollegen oder den Sicherheitsbeauftragten um Rat fragen und mit der Arbeit erst beginnen, wenn alle Unklarheiten beseitigt sind.