

„Über den Durst“ – Wege aus der Sucht

Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenkonsum

- ist alles andere als ein „Freizeitphänomen“: Suchtprobleme wirken sich auch auf das Betriebsklima, den Arbeitsschutz und nicht zuletzt auf die Produktivität eines Unternehmens aus. Suchtprävention ist damit ein wichtiges Thema, insbesondere für Führungskräfte.

Probleme durch Suchtmittelmissbrauch

Der Konsum von Suchtmitteln ist in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Mit einer Zunahme der gesellschaftlichen Probleme ist auch ein gesteigerter Suchtkonsum zu beobachten. Suchtkranke schädigen durch die Einnahme des Suchtmittels nicht nur ihre Gesundheit. Die Arbeitsleistung nimmt ab, Qualitätsmängel, Fehlzeiten und Arbeitsunfälle häufen sich. Das Betriebsklima wird oft nachhaltig gestört, da die Betroffenen letztlich von ihren Kollegen und Führungskräften zunehmend als Belastung empfunden werden.

Was ist Sucht?

Sucht ist eine zwanghafte Abhängigkeit von Stoffen, d. h. ein ständiges Verlangen nach einer erneuten Einnahme eines Stoffes (wie z. B. Alkohol), um ein bestimmtes Lustgefühl zu erreichen oder Unlustgefühle zu verdrängen. Die Sucht tritt nach einer längeren, manchmal auch bereits nach einer kürzeren Phase der Gewöhnung ein. Voraussetzung ist hierbei, dass regelmäßiger oder dauernder Konsum zu einer psychischen bzw. körperlichen Abhängigkeit geführt hat.

Die psychische Abhängigkeit zeigt sich durch einen Kontrollverlust, d. h. dass das Verlangen, den Konsum fortzusetzen, sehr stark und nicht mehr willentlich steuerbar ist. Körperliche Abhängigkeit zeigt sich beim Absetzen der Suchtmittel u. a. durch Symptome wie Schweißausbrüche, Erbrechen und Muskelzittern bzw. -schmerzen. Sucht ist von der WHO, sowie nach deutschem Recht, als Krankheit anerkannt.

Was wir von HRP Heinze für Sie tun können

Der Umgang speziell mit Abhängigkeit, Süchten und Stressfaktoren erfordert viel Feingefühl, aber auch Fachwissen und Führungsstärke. Mit unserem Angebot helfen wir Ihnen, ihre Wahrnehmung zu verbessern, ihre Kenntnisse zu erweitern und den richtigen Weg im Umgang mit diesen Problemen zu finden, durch

- ▶ **individuell gestaltete Vorträge (15 – 45 min), interne Seminare, Workshops, Trainings (halber Tag, sowie ein bis zwei Tage):**

Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit im Betrieb – das Seminar zum Buch

http://www.consultants.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/CON/Seminar-Paper_HP/HP-Sucht_im_Betrieb.pdf

- ▶ **dieses offene Seminar zum obigen Themenbereich:**

10.06.2013 und 25.11.2013

Stress, Mobbing, Suchtverhalten – ...

http://www.akademie.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/AKA/Seminare_F%C3%BChrungskultur/PsychischeBelastung-Termine_2013.pdf

Fachbuch und -artikel zur Thematik:

Der Ratgeber „Alkohol- Medikamenten- und Drogenmissbrauch“

der beiden Autoren Gerhard Heinze und Marion Reuß bietet einen umfassenden Überblick zur Thematik. Der Leser kann die drei Themenkomplexe Alkohol, Medikamente und Drogen als Einzelmodule gezielt nachschlagen. Zu jedem Themenkomplex werden zunächst ausführliche Hintergrundinformationen, insbesondere zu stofflichen Wirkungen, sowie zu den körperlichen, psychischen und sozialen Folgen des Suchtmittelmissbrauchs gegeben.

Das zweite Kapitel erläutert, woran Alkohol-, Medikamenten- und Drogenmissbrauch erkennbar sind. Die Autoren schildern zum Beispiel die Entwicklungsstufen einer Alkoholerkrankung und die Stationen einer „typischen“ Drogenkarriere.

Im dritten und vierten Kapitel stehen juristische Aspekte (allgemeine Rechtsgrundlagen, Problematik von Alkoholverboten im Unternehmen, Fragen der Lohn- und Gehaltsfortzahlung und personalrechtliche Maßnahmen), sowie die Fürsorgepflicht des Arbeitgebers im Vordergrund. Dabei wird auch das Thema Co-Abhängigkeit aufgegriffen.

Der Anhang bietet unter anderem eine Musterbetriebsanweisung, verschiedene Checklisten, Gefährdungsfragebögen und weiterführende Adressen. Die große Fülle an Informationen, die übersichtliche Gliederung und die verständliche Darstellung der beiden Autoren macht dieses - in 3. Auflage erschienene - Fachbuch zu einem wichtigen Nachschlagewerk, insbesondere für Führungskräfte sowie Personalverantwortliche und Multiplikatoren in der Arbeitssicherheit und im Gesundheitsschutz (vgl. <http://www.esv.info/978-3-503-11480-1>)

[http://www.consultants.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/CON/Publikationen/Fachartikel SIS_04_2006.pdf](http://www.consultants.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/CON/Publikationen/Fachartikel_SIS_04_2006.pdf)

http://www.consultants.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/CON/Publikationen/Artikel_ideaSpezial_02_2005.pdf

Hier eine Übersicht weiterer offener Seminare der HRP Heinze Akademie:

27.03.2013 und 30.09.2013

„Arbeitskultur“ - wie entkomme ich dem Burnout?

http://www.akademie.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/AKA/Seminare_Lebenskultur/Arbeitskultur-Termine_2013.pdf

Weitere Informationen hierzu sowie über die HRP Heinze Gruppe erhalten Sie unter:

<http://www.hrp-heinze.com>

Die Termine finden statt in der:

HRP Heinze Akademie

Holzgasse 1

51570 Windeck

Tel. 02292 680691 oder kontakt@hrp-heinze.com