



## **Überzeugende Rhetorik und Körpersprache - wie kann uns dies in Führungs- Prozessen zum BBS weiterhelfen?**

**Führungskräfte profitieren massiv von nonverbaler Kommunikation. Weshalb ist das so? Führungskräfte sind nicht nur Wissens- Vermittler, sondern auch Meinungs- Führer. Es ist bekannt, dass diejenigen, die durch ihr persönliches Auftreten motivieren, einflussreicher sind als diejenigen, die allein durch Fakten und Zahlen ihre Meinung präsentieren. Nonverbale Strategien und Techniken können Sie nutzen, um andere Menschen für eine Idee zu überzeugen oder sie für eine gemeinsame Herausforderung kommunikativ zu begeistern.**

### **Weshalb können sie mit Körpersprache so leicht die Führung übernehmen?**

Der Grund ist einfach: Mit der Bereitschaft, sich auf die nonverbale Kommunikation zu fokussieren, konzentrieren Sie sich direkt auf die Faktoren, mit denen Sie - und das ist wissenschaftlich fundiert – den effektivsten Einfluss ausüben. Die Ergebnisse der Kommunikationsforschung gliedern die Effektivität von Kommunikation in drei Bestandteile auf, die Ihre Wirkung bestimmen:

- Körpersprache: ca. 50-60%
- Stimme: ca. 35-40%
- Inhalt: ca. 5-8%

Der Anthropologe Ray Birdwhistell führte seinerzeit den Begriff Kinesik ein, um die Wirkung von Körperbewegungen in der Kommunikation zu beschreiben. Die Kinesik gliedert sich

- . Motorik (Bewegungsverhalten)
- . Mimik
- . Gestik
- . Pantomimik (Körperhaltung)
- . Taxis (Bewegungsausrichtung)
- . Axialorientierung (Kopf bzw. Rumpf)
- . Taktilekontakte (Berührungen)
- . Blickkontakte
- . Lokomotorik (Fortbewegung)
- . Proxemik (Distanzregelung)



Und wie Sie als Führungskraft, in natürlicher Weise, mit Ihrer Körpersprache innerhalb kürzester Zeit die Konzentration Ihrer Teilnehmer auf Ihre positiven Ziele lenken, ist durchaus erlernbar.

Falls Sie diese Fähigkeiten gerne persönlich erwerben möchten, sollten Sie dies im Coaching oder im Seminar erlernen und einüben. Wer jemals eine motorische Fähigkeit - und genau das ist ja Körpersprache, wie beispielsweise Schwimmen - über ein Buch lernen wollte und dann ins Wasser ging, wird schnell begreifen, weshalb das mit einem Trainer effektiver funktioniert...

## Unser Angebot

**Offene Seminare zum obigen Themenbereich:**

25.09.2013

**„Wieso tun die nicht, was ich ihnen sage!“ - Wie Kommunikation in Unternehmen besser gelingt**

[http://www.akademie.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/AKA/Seminare\\_F%C3%BChrungskultur/Kommunikation-Termine\\_2013.pdf](http://www.akademie.hrp-heinze.com/fileadmin/PDF/AKA/Seminare_F%C3%BChrungskultur/Kommunikation-Termine_2013.pdf)

- ▶ **Ferner bieten wir Ihnen individuell gestaltete Vorträge (15 – 45 min) und Inhouse-Seminare (halber Tag, sowie ein bis zwei Tage) an**

## Was wir von HRP Heinze für Sie tun können

Wir begleiten Sie mit unseren Seminar- und Coaching- Angeboten auf Ihrem Weg zu einer gesunden Organisation.

**Weitere Informationen hierzu sowie über HRP Heinze erhalten Sie unter:**

<http://www.hrp-heinze.com>

Die o.g. Termine finden statt in der:

HRP Heinze Akademie  
Holzgasse 1  
51570 Windeck

Tel. 02292 680691

oder [kontakt@hrp-heinze.com](mailto:kontakt@hrp-heinze.com)